

REGULAMIN

marszu terenowego na 5 km „SILVER RUN 2023”
Kompleks Sportowo – Rekreacyjny w Ożarówicach
17 czerwca 2023r.

1. Organizator: Fundacja LIBERTATEM, ul. Bielawskiego 3/12, 36-200 Brzozów, adres biura: Ożarowice, ul. Sportowa 1
2. Marsz SILVER RUN 2023 jest wydarzeniem o charakterze rekreacyjno – aktywizującym, w którym mogą wziąć udział osoby pragnące aktywnie spędzić czas wolny, pod warunkiem zobowiązania się do przestrzegania niniejszego regulaminu potwierdzonego własnoręcznym podpisem na liście obecności.
3. Termin i miejsce wydarzenia:
 - a) termin: 17 czerwca 2023r. w godzinach 11.00 – 13.00.
 - b) miejsce marszu: Gmina Ożarowice
 - c) trasy: 5 km – ulicami Ożarowic, 2 km – po terenie Ośrodka
4. Organizator ogranicza liczbę Uczestników marszu, o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń.
5. Zgłoszeń dokonuje się za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie silverrun.pl – w przypadku startu wspólnie z grupą – należy wpisać nazwisko, telefon i mail opiekuna drużyny, natomiast w przypadku startu indywidualnego - w miejscu opiekuna drużyny należy wpisać dane osoby zgłaszanej.
6. Uczestnictwo w wydarzeniu jest bezpłatne.
7. Uczestnikiem marszu może być osoba spełniająca warunek wieku: 50 lat i więcej.
8. Obowiązkiem uczestnika zajęć jest przed przystąpieniem do marszu złożenie oświadczenia o swojej dyspozycji, samopoczuciu, stanie zdrowia pozwalającym na udział w marszu.
9. Uczestnik marszu startuje według kolejności startowej ustalonej przez Organizatora.
10. Uczestnicy Marszu startują w grupach maksymalnie 10 osobowych.
11. Uczestnik ma prawo do zachowania tempa marszu właściwego dla własnej kondycji, uwzględniając fakt, że marsz jest organizowany dla grupy średniozaawansowanej oraz trasa wynosi ok. 5 km.
12. Podczas marszu obowiązuje strój sportowy, dostosowany do pogody, szczególnie obuwie kryte sportowe lub terenowe.
13. Uczestnik porusza się po ustalonej przez Organizatora trasie otrzymując potwierdzenie prawidłowego udziału w marszu w punktach kontrolnych rozstawionych na trasie.
14. **Każdy uczestnik marszu jest zobowiązany dbać o bezpieczeństwo własne i innych współuczestników. Poruszanie się w marszu jest dozwolone tylko i wyłącznie prawą stroną jezdni – zgodnie z zasadą ruchu prawostronnego, najbliżej jak to możliwe prawej krawędzi jezdni. W przypadku gdy na trasie**



LIBERTATEM

marszu pas drogowy wyposażony jest w chodnik – Uczestnik ma obowiązek poruszać się po chodniku.

15. Zabroniony jest udział w marszu osobom po spożyciu alkoholu lub innych środków powodujących obniżenie sprawności psychoruchowej.
16. Zabronione jest podczas marszu spożywanie alkoholu i palenie tytoniu.
17. Uczestnicy marszu:
 - a) mogą posługiwać się kijkami do nordic walking,
 - b) nie biegają,
 - c) nie trzymają kijków w inny niż wynikający z normalnego sposobu ich użycia,
 - d) zachowują między sobą bezpieczne odległości,
 - e) zwracają uwagę na komentarze i polecenia służb porządkowych.
18. Uczestnik marszu zobowiązany jest do zgłoszenia służbom porządkowym marszu lub organizatorowi sytuacji zagrożenia zdrowia lub pogorszenia stanu zdrowia swojego lub innego uczestnika w trakcie marszu.
19. Uczestnik nie może brać udziału w marszu jeżeli:
 - a) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,
 - b) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,
 - c) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,
 - d) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.
20. Zasady bezpieczeństwa i organizacyjne związane z marszem:
 - a) każdy uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia pozwala na podjęcie przez niego wysiłku związanego z uczestnictwem w marszu oraz z pokonaniem w określonym czasie wyznaczonej trasy,
 - b) uczestnik powinien zaopatrzyć się w podstawowy zestaw sanitarny (płyn/żel do dezynfekcji, maseczka ochronna, rękawiczki jednorazowe),
 - c) uczestnicy marszu są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych,
 - d) uczestnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas pokonywania trasy
 - e) należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób,
 - f) Organizator, ze względu na bezpieczeństwo uczestników, ma prawo dokonania koniecznych zmian trasy, godziny rozpoczęcia i programu spływu oraz zmiany terminu lub odwołania spływu w przypadku złych warunków pogodowych oraz wprowadzenia ograniczeń związanych z COVID-19.
21. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas wydarzenia i za szkody wyrządzone przez Uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich.
22. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.



LIBERTATEM

23. Uczestnik wydarzenia podpisując listę obecności:
- a) akceptuje warunki niniejszego Regulaminu,
 - b) oświadcza, iż jego stan zdrowia pozwala mu na udział w marszu,
 - c) wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, tj. ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Ogólnym Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U.UE.L.119 z 4.5.2016)w celu uczestnictwa w marszu SILVER RUN 2023”,
 - d) wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku, w tym na publikację wizerunku w relacjach z przebiegu marszu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych,
 - e) potwierdza, że zapoznał się z treścią klauzuli informacyjnej.
24. Uczestnik wydarzenia zobowiązany jest do zapoznania się z Wytycznymi odnośnie Covid-19, opracowanymi przez ORGANIZATORA.



LIBERTATEM

LIBERTATEM

FUNDACJA



LIBERTATEM

ul. Bielawskiego 3/12, 36-200 Brzozów
tel. 517-418-928
biuro@fundacjalibertatem.pl
fundacjalibertatem.pl
nr rach. 74 1240 2324 1111 0011 0757 2548

